

über **100 Jahre** ...jung geblieben!



LAUFTREFF
TuS **Westfalia** Neuenkirchen
1913 e.V.

Bericht des Lauftreffs 2025 - Abteilungsversammlung am 28.04.2026 -

Es wird jeden Montag und Mittwoch trainiert, die TN*innen starten um 19.00 Uhr am Sportheim (Nähe Schulzentrum in Neuenkirchen).

Es gibt eine neue Gruppe Power-Walking, die mittwochs um 19 Uhr gemeinsam mit dem Lauftreff stattfindet.

Unsere Highlights in 2025

- Osterlauf Paderborn
- Feuerwehrlauf in Neuenkirchen
- Isselhorster Nacht
- Absolvierung des Sportabzeichens
- Grafschaftslauf: Getränkestand zwischen Rietberg und Westerwiehe und TN* beim Staffellauf, 10 km Lauf und die kompletten 29 km
- 10 km und Halbmarathon in Dresden
- Christkindllauf in Wiedenbrück
- Adventslauf in Rietberg
- Silvesterlauf in Gütersloh

Weitere Team-Veranstaltungen

- Sommerabschluss: gemeinsamer Lauf mit anschließendem Fingerfood-Bufferet im Sportheim
- Treffen im Sommerbiergarten
- Abschluss 2025 gemeinsam mit der Gruppe Power-Walking mit einem Lauf bzw. Power Walking-Runde und anschließendem Fingerfood-Bufferet im Sportheim

Planung 2026

- Nutzung eines speziellen Raumes für den Lauftreff im neu gebauten Sportheim
- Anfängerlaufkurs ab Mai 2026
- Verschiedene Laufveranstaltungen in der Umgebung
- Absolvierung des Sportabzeichens in Rietberg
- Gesellige Abende nach dem Lauf oder gemeinsame Fahrradtour