

## HANDBALL-TRAININGSZEITEN für die neue Saison

Liebe SpielerInnen und Eltern,

die alte Saison ist vorbei, sodass der Wechsel in die neuen Mannschaften bevorsteht.

Nach den Osterferien, ab dem 13.04. startet das Training in den neuen Mannschaften.

### Trainingszeiten ab dem 13.04.2026:

#### **Gemischte F-Jugend/Minis - Jahrgang 2018 und jünger**

Mittwochs 16.00 - 17.00 Uhr

Trainerinnen: Sonja Otterpohl (0151/59133589) und Paula Gehle (0179/4206174)

#### **Weibliche E-Jugend - Jahrgang 2016/2017**

Montags 17.30 - 18.30 Uhr (ab 27.04.) und freitags 15.30 - 17.00 Uhr

Trainerin: Renate Plötner (0174/9100605)

#### **Männliche E-Jugend - Jahrgang 2016/2017**

Donnerstags 17.00 - 18.30 Uhr und freitags 15.30 - 17.00 Uhr

Trainer: Kian Hüntelmann (0179/5183331) und Fynn Wittreck

#### **Weibliche D-Jugend - Jahrgang 2014/2015**

Zunächst gemeinsam mit der weibl. C-Jugend:

Mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr und freitags 17.00 - 18.30 Uhr

Ansprechpartner: Lisa Plötner (0175/9136595)

#### **Männliche D-Jugend - Jahrgang 2014/2015**

Dienstags 16.30 - 17.45 Uhr und donnerstags 17.00 - 18.30 Uhr

Trainer: Heinrich Grauthoff (3326) und Michael Grauthoff (0151/58101431)

#### **Weibliche C-Jugend - Jahrgang 2012/2013**

Mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr und freitags 17.00 - 18.30 Uhr

Trainerinnen: Hannah Kollenberg (0159/01230328) und Lisa Plötner (0175/9136595)

**Männliche C-Jugend - Jahrgang 2012/2013**

Dienstags 17.45 - 19.00 Uhr und donnerstags 18.30 - 20.00 Uhr

Trainer: Shatulan Neduncheliyan (0176/51988692) und Pascal Edenfeld (0151/52879847)

**Weibliche B-Jugend - Jahrgang 2010/2011**

Mittwochs 18.30 - 20.00 Uhr und freitags 17.00 - 18.30 Uhr

TrainerInnen: Antje Nieweg (0171/6894797) und Valton Shala

**Männliche B-Jugend - Jahrgang 2010/2011**

Dienstags 17.45 - 19.00 Uhr und donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr

Trainer: Lukas Brüggershemke (0171/9765286) und Sebastian Straub

\*Bei Fragen stehen die Jugendwarte Franziska Grauthoff (0175/2367147), Tim Flore (0176/82359347) und Pascal Edenfeld (0151/52879847) zur Verfügung.