

Abteilungsversammlung 16.05.2023

Bericht der Breitensportabteilung 2022

aktuell:

aktuelle Mitgliederzahl: 1359 Mitglieder zum Jahreswechsel

(1229 zu Beginn des Jahres , + 130 Mitglieder)

davon 217 Kinder von 0 - 6 Jahren

171 Kinder von 7 - 14 Jahre

83 Jugendliche / junge Erwachsene
von 15 - 26 Jahre

521 Erwachsene 27- 60 Jahre

367 Erwachsene älter als 61 J. (301 TN)

50 Angebote finden wöchentlich statt,

davon 15 für Kinder und Jugendliche

35 für Erwachsene, davon

18 altersübergreifend, d.h. für Senioren besonders geeignet

Neue Angebote in 2022:

- Yoga am Vormittag, Annett Schäfers, donnerstags 10.00-11.30 Uhr,

- Gedächtnistraining für Senior*innen ab 70 Jahre

Barbara und Raimond Pröger, montags 10.00-11.00 Uhr

- Fitness für junge Erwachsene, Stephanie Beyer, montags 19.00-20.00 Uhr

- Move to music, Monika Diaz, donnerstags 20.00 – 21.00 Uhr

- Fit Mix mit Nina, Nina Mertensotto, mittwochs 19.00 – 20.00 Uhr

Rückblick :

- 10 reguläre Sitzungen, dazu Treffen in verschiedenen Arbeitskreisen

- Bericht der Boule-Gruppe

- Bericht der Laufgruppe

- nach den Weihnachtsferien coronabedingt „freiwilliger“ Start in das Vereinsleben, ab März war wieder Sport unter „3G“-Bedingungen möglich, nach den Osterferien waren alle Gruppen dabei.

- Februar 2022: Beginn eines Laufkurses unter der Regie der Laufgruppe der Abteilung. Wir freuen uns sehr, dass es möglich war, dieses wieder anzubieten

- 08. Mai 2022: Weltspieletag im Gartenschau-Gelände

Die Abteilung hat mit Slagline, Spiele mit dem Schwungtuch, Seilchen springen, einem Tanzworkshop und den Auftritten unserer Tanzgruppen daran teilgenommen. Auch die Boulegruppe war vor Ort und hat vormittags die Angebote am Boule- Platz betreut.

- 6.06.2022 : Fahrradtour der ÜL*innen, gern genutzte Zeit zum gegenseitigen

- Kennenlernen und Austausch wichtiger Infos

- August und September : insgesamt drei Erste- *Hilfe Kurse* wurden über die Abteilung organisiert, insgesamt haben 60 Teilnehmer*innen aus den Abteilungen Breitensport, Hand- und Fußball dieses Angebot genutzt

Ebenfalls im August hat eine interne Fortbildung stattgefunden. Um sich mit neuen und alten Materialien auseinander zu setzen, haben sich interessierte ÜL*innen in der Halle am Diekamp getroffen. (G-Weg, Hulahoops, Pilatesringe, Boulesets, Loop-Bänder, Faszienrollen.)

- Der Antrag auf eine Spiegelwand wurde erneut aufgegriffen – diesmal mit Erfolg: seit Ostern 2023 ist sie nun in der Gymnastikhalle hinter einem Vorhang zu finden

Neues Material:

u.a Boule-Sets für die Halle, große Hula Hoop-Reifen, ...

Flexibars, Loop- Fitnessbänder und Schaukelbretter haben wir als Prämien der Aktion „Scheine für Vereine“ des REWE-Marktes erhalten.

Jedes Jahr bringt Veränderungen mit sich, das passiert in den meisten Bereichen unseres Lebens. Es ist richtig und wichtig, sich damit auseinander zu setzen und entsprechende Maßnahmen umzusetzen:

Seit 1968 gibt es nun die Gymnastikabteilung bei TuS Westfalia Neuenkirchen 1912 e.V.. Anfangs gab es nur zwei Gymnastikgruppen für Frauen.

Neben der klassischen Gymnastik entwickelte sich die Abteilung durch viele neue Sportangebote permanent weiter und wurde immer größer.

Outdoor- Sportarten wie der Lauftreff, Nordic-Walking und Boule wurden populär und gehören heute zum festen Angebot der Abteilung, sowie auch die Trendsportarten Aerobic, Hatha Yoga, Pilates und Zumba, um nur einige zu nennen.

Das heutige vielfältige Angebot von über 40 verschiedenen Gruppen pro Woche zeigt auf, dass sich aus der ehemaligen Gymnastikabteilung nunmehr eine große moderne Breitensportabteilung entwickelt hat.

Aus diesem Grund hat der Vorstand von Westfalia Neuenkirchen sich für die sofortige zeitgemäße Umbenennung von Gymnastikabteilung zu Breitensportabteilung entschieden.

Ausblick auf 2023

- Anfang des Jahres hat sich das des J-Teams „Young Athletes“ mit Jana Giesecker, Sophia Gibert, Kira Fleiter und Sabrina Andersen gebildet Sie sind Ansprechpartner für Kinder und Jugendliche und deren Belange und organisieren Angebote für diese Zielgruppe.
Ihr erstes Projekt ist das Angebot „ Hip-Hop“ als Workshop. Es hat am 05.05.23 begonnen und läuft noch bis zum 16.06.23 (bis kurz vor den Sommerferien).
- Für den Familientag am 17.06.2023 werden viele Angebote vorbereitet und der ganze Verein freut sich auf diesen Tag und auf euer Kommen.
- Wir hoffen, dass es uns gelingt, nach den Sommerferien ein Angebot für die Senioren/Seniorinnen der Abteilung zu organisieren
- Auch unser beliebtes Kinderspiel-und Sportfest soll nach langer Corona-Pause im Herbst 2023 stattfinden.

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Mitglieder, unseren Übungsleiterinnen und Übungsleitern sowie den Vorstandsmitgliedern der Abteilung ganz herzlich bedanken.

Ohne euch wäre Vereinsleben nicht möglich.

Maria Allerbeck