

Abteilungsversammlung am 13.06.2022

Die letzte Abteilungsversammlung hat am 12. November 2019 stattgefunden.

Das war vor 2 Jahren und etwa 7 Monaten – und ich freue mich, dass es möglich ist, dass wir uns hier und heute wieder in Präsenz treffen können.

Aufgeteilt auf die verschiedenen Altersgruppen spielen und trainieren bei uns 190 Kinder unter 6 Jahren und 184 Kinder zwischen 7 und 14 Jahren.

76 (106) Jugendliche und junge Erwachsene sind zwischen 15 und 26 Jahre alt, 494 Erwachsene zwischen 27 und 60 Jahre und 346 TN*innen (+ 34) über 61 Jahre alt.

Insgesamt sind es 114 Mitglieder weniger als im November 2019 – das entspricht in etwa den Abmeldungen über diesen Zeitraum in den Jahren vor Corona. Was natürlich weniger geworden ist, sind Neuanmeldungen in allen Altersklassen bis 60 Jahre.

Unseren Mitglieder*innen stehen zurzeit 46 Angebote in der Woche zur Verfügung, davon sind 16 für Kinder und Jugendliche und 30 für Erwachsene

Als out door Angebote des Vereines seien der Lauftreff, die Walking-Gruppen sowie die seit 2015 bestehende Boule-Gruppe genannt. Da ich davon ausgehe, dass viele von euch die Aktivitäten der Boule-Gruppe und des Lauftreffs nicht automatisch mitbekommen, habe ich die Übungsleiter dieser Gruppen gebeten, mir kurz darüber zu berichten:

hier der Bericht der Boule-Gruppe:

Bericht des Lauftreffs

Werfen wir einen Rückblick auf die vergangenen Jahre:

Im November 2019 fand das Kinderspiel- und Sportfest wie gewohnt in den Hallen am Diekamp statt.

Das neue Angebot „ Ein Kessel Bunt“ für Senioren startete am 08. Januar 2020 – und sollte coronabedingt nur 2-mal stattfinden.

Gleich am darauffolgenden Tag konnten sich bis 15 Kinder unter der Leitung von Corinna Becker in der Turnhalle an dem Angebot Parcours erfreuen.

Mittlerweile hat sich aus diesem Angebot die Stunde Jugendsport unter der Leitung von Nina Mertensotto entwickelt.

Seit Januar 2020 finden regelmäßig Yoga Kurse unter der Leitung von Anett Schäfers bei uns statt.

Am 1. Februar 2020 zog das Angebot „Standfest und Mobil“ viele Senioren in die Turnhalle. Mit Hilfe des G-Wegs wurden Übungen zur Sturzprophylaxe gezeigt; ein Bewegungsparcours, Übungen aus dem Alltagsfitnesstest sowie ein Rollatortraining rundeten das Angebot ab.

Im März 2020 kam es zum ersten großen Einschnitt durch die Corona Pandemie:

Wochen- und monatelang waren die Hallen geschlossen. Erst ab dem 11. Mai gab es die ersten Lockerungen für den Sport: die Out Door Angebote wie der Lauftreff und die Walkinggruppen durften unter besonderen Bedingungen wieder starten; die Boule-Gruppe hat den Trainingsbetrieb im Juni wieder aufgenommen.

Am 1. Juni hat sich Elke Pfeil als langjährige und sehr engagierte Leiterin des Lauftreffs von uns verabschiedet, mit Nathalie Mertensotto und Karoline Abel haben wir zwei tolle neue Übungsleiterinnen.

Bevor auch der Hallensport nach dem 2. Lockdown in unserem Kreis nach den Sommerferien wieder starten konnte, gab es allerhand vorzubereiten: die Hallenbelegungspläne wurden so umgestaltet, dass sich die einzelnen Gruppen nicht mehr trafen, Hygienepläne gab es für die Angebote draußen und drinnen, die Gruppen wurden verkleinert, Hygienematerial angeschafft, es wurde desinfiziert, gelüftet und abgewaschen....

Doch mit der Unterstützung unserer Übungsleiter*innen, ihren zusätzlichen Engagement und ihren Verständnis für die Situation sind die ersten Gruppen nach den Sommerferien (August 2020) wieder gestartet.

Seit dieser Zeit gibt es auch das Angebot „ Showtanzgruppe“ bei uns.

Die jungen Damen werden wir gleich noch sehen, und ich muss sagen, ich freue mich schon sehr darauf.

Sehr viel Zeit für den regelmäßigen Sport hatten wir nicht: der 3. Lockdown für unseren Kreis begann am 02.November.

Die Aktion „ Scheine für Vereine“ der REWE-Märkte wurde von unseren Mitgliedern und den übrigen Neuenkirchenern genutzt, um den Sportverein bestmöglich zu unterstützen. Sage und schreibe über 8000 Vereinsscheine wurden uns gut geschrieben – die bestellten Prämien ließen zwar bis Herbst 2021 auf sich warten...doch dann war die Freude groß.

Sicherlich haben die meisten von euch mitbekommen, dass die Aktion in diesem Jahr nicht so rund gelaufen ist, es fehlten bereits nach gut 2 Wochen die entsprechenden Vereinsscheine. Diese wurden bestellt und sind nun gerade noch rechtzeitig angekommen

Ohne weitere Prüfungen von Einkaufsbons wurden 5000 von ihnen an den Verein weiter gegeben....eine Reaktion des Marktleiters, über die wir uns sehr freuen.

Doch kommen wir zurück zum Lockdown im November 2020:

Die meisten unserer Übungsleiter*innen haben sich etwas einfallen lassen, um den Kontakt mit ihren Gruppen zu halten:

es wurden Weihnachtsgrüße verschickt, Päckchen gepackt und vor die Haustür gelegt bzw. am „drive in“ Platz mit einem persönlichen Gruß abgegeben, Angebote über Zoom aufrecht erhalten oder auch kurze Aufnahmen per What´s App verschickt. Für uns als Vorstand eine tolle Leistung unserer Übungsleiter*innen, um nicht nur - aber besonders die Kinder bei der Stange zu halten.

Die Mitglieder des Vorstands haben für alle Kinder der Abteilung eine Weihnachtstüte gepackt und sie persönlich in den Familien abgegeben.

Das Frühjahr wurde lang, und ein Ende der Zeit ohne Sport war noch nicht in Sicht.

Bewegung draußen und nur in Kleingruppen war das Einzige, was in dieser Zeit noch Corona konform war: die Spielplatz Rallye war ein Angebot der Abteilung, dass 20 Familien mit 35 Kindern wahrgenommen haben. Unter den teilnehmenden Kindern wurden im Anschluss 3 Preise ausgelost.

Seit Beginn der Sommerferien 2021 ist es möglich, eine Art Trimm-Dich-Pfad auf dem Gelände der Gartenschau zu nutzen: „Aktiv von Stein zu Stein“ ist ein Rundweg mit insgesamt 17 Stationen, an denen Informationssteine zu verschiedenen Übungen aufrufen.

In diesem Jahr war die Turnhalle erstmalig auch während der Sommerferien geöffnet. Der Trainingsbetrieb startete aus diesem Grund im Mai mit den ersten Gruppen.

Es war die Zeit der Impfungen: geimpft, genesen, getestet, geboostert, 2G, 2G+ und 3G

Wer darf wann mit welchem Impfstatus in die Halle? In dieser Zeit gab es immer wieder neue Informationen und Aktualisierungen der Hallenbelegungspläne...doch wir durften den Trainingsbetrieb aufrecht erhalten, und das war gut für Körper, Gemeinschaft und Geist.

Nun komme ich im Jahr 2022 an: Im April startete der Laufkurs für Anfänger.

Am 22.05.22 fand auf dem Gelände des Gartenschau Parks der Weltspieletag statt. Die Gymnastikabteilung war mit einigen Angeboten vor Ort:

An den Boule-Bahnen galt es zwischen 11.00 und 14.00 Uhr, viele unterschiedliche Aufgaben mit den silbernen Kugeln zu bewältigen.

Die Schlagline, Spiele am Schwungtuch und das große Double Dutch Seil waren im Bereich der Volksbank-Arena zu finden. Um 12.00 Uhr und um 14.00 Uhr wurden Tanzworkshops für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren angeboten. Zum Abschluss um 16.30 Uhr traten unsere Kindertanzgruppen auf. Alle Teilnehmer*innen hatten viel Spaß an den Aktionen und der Tag war aus Sicht aller Aktiven ein großer Erfolg.

Gestattet mir nun noch einen kl. Ausblick auf die kommende Zeit:

Alle unsere Übungsleiter*innen nehmen regelmäßig an einem 1.Hilfe Kurs teil. Deshalb bieten wir Ende August und Anfang September 3 entsprechende Termine an.

Außerdem wird es im August eine interne Fortbildung für interessierte Übungsleiter geben.

Im Gartenschaupark sollen zwei neue Boulebahnen gebaut werden, dies wird von der Gymnastikabteilung finanziell unterstützt.

Nach den Sommerferien startet Stefanie Beyer mit einem Fitnessangebot für Erwachsene. Es wird montags in der Zeit zwischen 19.00 und 20.00 Uhr stattfinden.

Und last but not least startet nach den Sommerferien das Angebot „Gedächtnistraining“. Es wird von Barbara und Raimond Pröger geleitet und findet donnerstags in der Zeit von 10.00- 11.00 Uhr im Sozialraum in der Diekamphalle statt. Angesprochen werden Seniorinnen und Senioren ab 70 Jahre.

Die letzten Jahre unter Coronabedingungen waren sicherlich für niemanden einfach.

Es gab Verbote, jeder musste an der einen oder anderen Stelle zurück stecken, wir alle haben dazu gelernt...

Doch diese Zeit hat uns auch gezeigt, wie einfallsreich wir werden können, wie anpassungsfähig wir sind und dass wir uns kreativ neue Möglichkeiten eröffnen können.

Deshalb möchte ich an dieser Stelle ein herzliches Danke schön an alle Mitglieder, aber auch an die ÜL*innen und die Vorstandsmitglieder richten:

Ohne Euch ist Vereinsleben nicht möglich.

Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit

Maria Allerbeck