

über **100 Jahre** ...jung geblieben!



LAUFTREFF
TuS **Westfalia** Neuenkirchen
1913 e.V.

Bericht des Lauftreffs 2022

- Abteilungsversammlung am 16.5.2023 -

April: Anfängerkurs, etwa 20 TN, jetzt noch 9 dabei

Ende April: Mobilitätstraining in der Sporthalle

Juni: Klosterlauf in Wiedenbrück

August: Grafschaftslauf

September: AOK-Firmenlauf

September: Pizzalauf (kleiner Lauf und am Ende wird gegessen)

Oktober: Baldeneysee-Lauf in Essen

Dezember: Christkindellauf in Wiedenbrück

Dezember: Adventslauf in Wiedenbrück

Ende Dezember: Weihnachtsfeier

Auch für die Laufgruppe war das Jahr 2022 wieder ein normales Sportjahr. Es wird jeden Montag und Mittwoch trainiert, die TN*innen starten um 19.00 Uhr hier am Sportheim (Nähe Schulzentrum in Neuenkirchen).

Neben dem regelmäßigen Training wurde im April ein Anfängerkurs angeboten, der mit 20 Teilnehmer*innen gut besucht war.

Etliche der Läufer*innen sind auf der Suche nach Herausforderungen, die sie neben dem normalen Training und dem gruppeninternen Pizza-Lauf im September bewältigen möchten.

Die Mitglieder des Lauftreffs haben im Verlauf des 2. Halbjahres in unterschiedlicher Besetzung am Klosterlauf in Wiedenbrück, am Grafschaftslauf zwischen Rietberg und Schloss Holte, am Baldeneysee-Lauf in Essen, am Adventslauf sowie am Christkindel-Lauf in Wiedenbrück teilgenommen.