

Laufanfänger- und



Wiedereinsteigerkurs

**Geeignet für Nicht-Sportler*innen,
Quereinsteiger*innen
Wiedereinsteiger*innen**

**Betreuung durch ausgebildete
Lauftrainer -
wir kümmern uns um Dich!**

Ziel: mind. 30 min am Stück laufen

Info- Abend: 15.03.2022-19:30 Uhr im Sportheim Neuenkirchen

Kurstage: Montag & Mittwoch 19 Uhr am Sportheim Neuenkirchen

Erstes Training: 04.04.2022

Dauer: 10 Wochen

Kosten: 45€ (vereinsmitglieder 25€)

Bei Fragen zur Anmeldung, wendet Euch gerne an das Trainerteam:

E-Mail: Lauftreff-Neuenkirchen@web.de

Instagram: [lauftreff_tus_westfalia](https://www.instagram.com/lauftreff_tus_westfalia)

Telefonnummer: 0151-51771511