

## Ablauf Trainingseinheit Handball

- 1) Die Trainer müssen rechtzeitig vor Beginn des Trainings in der Sporthalle sein, um ggf. erforderliche Vorbereitung treffen zu können (Türen aufstellen, Desinfektionsmittel nachfüllen, Trennwand runter-/hochfahren usw.).
- 2) Spieler/innen sollen vor der Sporthalle warten, bis sie von den Trainern hereingeholt werden und dürfen erst zum genannten Beginn des Trainings das Foyer bzw. die Sporthalle betreten.
- 3) Beim Betreten des Foyers und der Sporthalle ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen, diese darf erst nach Erreichen des Sitzplatzes auf der Tribüne abgenommen werden.
- 4) Gründliches Händewaschen bzw. desinfizieren vor dem Betreten des Foyers und der Sporthalle.
- 5) Die Spieler/innen betreten direkt die Sporthalle und nehmen auf einem freigegebenen Sitzplatz (grünes Hinweisschild) auf der Tribüne Platz. Wenn möglich sollte auf dem Sitzplatz ein Handtuch untergelegt werden. Zu Beginn des Trainings sind die Kabinen nicht zur Benutzung freigegeben. Die Spieler/innen kommen deshalb bereits in Sportkleidung zum Training. Auf der Tribüne werden nur die Straßenschuhe gegen die Hallenschuhe getauscht.
- 6) Bei gleichzeitiger Nutzung der Sporthalle durch zwei Mannschaften ist vor Beginn des Trainings die Trennwand durch die Trainer herunterzufahren. Jeder Mannschaft wird lt. Hallenplan eine feste Hallenhälfte (Halle 1 vorne / Halle 2 hinten) zugewiesen. Die Benutzung der Tribüne ist jeder Mannschaft auch nur in dieser zugewiesenen Hallenhälfte erlaubt.
- 7) Benötigte Materialien (vorzugsweise Vereinseigentum) wird ausschließlich durch die Trainer aus dem vereinseigenen Ballraum geholt und auch wieder dorthin zurückgebracht. Jede Mannschaft verwendet nur die für sie zugeteilten Bälle und Leibchen.
- 8) Die Tore der Geräteräume bleiben geschlossen, ein unnötiger Aufenthalt in den Geräteräumen ist zu vermeiden.
- 9) Das Training ist so zu planen, dass, um den geplanten Beginn der nächsten Trainingseinheit zu ermöglichen, die Spieler/innen sich rechtzeitig zum Umziehen auf die Tribüne bzw. in die Kabinen begeben. Nach Absprache können/sollten die nachfolgenden Mannschaften evtl. auch etwas später beginnen. Die nachfolgenden Mannschaften betreten die Halle erst, wenn sich keine Personen mehr in der Sporthalle befinden.
- 10) Die Nutzung der Kabinen/Duschen nach dem Training, ist nur dann erlaubt, wenn je Mannschaft ein Erwachsener (Trainer, Spieler, Eltern) als Verantwortlicher benannt wird, der für die Desinfektion/Reinigung verantwortlich ist. Ansonsten erfolgt das Umziehen nach dem Training, wie ja bereits vor dem Training praktiziert, auf der Tribüne.

- 11) Die Benutzung der Kabinen ist unter Einhaltung des Mindestabstandes nur gleichzeitig 5 Personen einer Mannschaft erlaubt, sollten sich mehr Personen in den Kabinen aufhalten, ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- 12) Die Spieler/innen begeben sich ausschließlich durch den mittleren Ausgang von der Tribüne aus in die ihnen zugewiesenen Kabinen z.B. Halle 1 Kabine A+B (Mund-Nasen-Bedeckung tragen, Abstandregel einhalten, Hände desinfizieren).
- 13) Nachdem sich die Spieler/innen auf der Tribüne bzw. in den Kabinen umgezogen bzw. geduscht haben, ist die Sporthalle direkt durch den Kabinengang zu verlassen. Die Verweildauer nach dem Training auf der Tribüne bzw. in den Kabinen ist auf ein absolutes Minimum zu reduzieren.
- 14) Der benannte Verantwortliche (siehe Punkt 10) ist für eine Durchlüftung sowie das Desinfizieren der Handkontaktflächen in den Kabinen verantwortlich
- 15) Die Trainer sind für eine Durchlüftung der Sporthalle sowie das Desinfizieren der Handkontaktflächen bzw. genutzter Materialien in der Sporthalle verantwortlich.
- 16) Sämtliche genutzten Materialien sind spätestens nach dem Training durch die Trainer an die vorgesehenen Plätze im Geräte- bzw. Ballraum zurückzustellen.
- 17) Die Trainer bzw. die von ihnen benannte Personen, der Mannschaften die die Sporthalle nach einem Trainingstag als letztes verlassen, sind zusätzlich zu den bereits genannten Punkten noch für folgendes verantwortlich:
  - Das alle Fenster und Türen geschlossen/verschlossen sind, es dürfen auch keine Kabinen-/Zwischentüren z.B. mit Keilen offengehalten werden (Brandschutz).
  - Das das Licht in der Sporthalle ausgeschaltet ist (Licht in Kabinen und Nebenräumen schaltet sich automatisch aus).

Neuenkirchen, den 25.10.2020